

Утверждаю: И.О. Директора школы  
 1. И.И. Кузнецова

меню школьника на 06 сентября 2024 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

				200,5		
				30		
				200		

0 0 0 0

Итого

Обед

				100		
6,02	9,54	38,25	128	250	рассольник ленинградский	19,56
25,33	24,31	65,56	582	310	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	49,86
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,28
0,33	0	22,66	92	200	компот из сухофруктов	3,90

33,96 34,09 141,05 1074

Итого 74,60

Полдник

				141		
0,6	0,6	14,7	67	200	яблоко	18,07

0,6 0,6 14,7 67

Итого 18,07

Итого за день

92,67

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

0	0	0	0	200,5	0,00	0,00
0	0	0	0	30	0,00	0,00
0	0	0	0	200	0,00	0,00

0 0 0 0

Итого 0,00

Обед

0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0	
6,02	9,54	38,25	128	250	рассольник ленинградский	19,56
25,33	24,31	65,56	582	270	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	44,17
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,28
0,33	0,00	22,66	92	200	компот из сухофруктов	3,90

33,96 34,09 141,05 873

Итого 68,91

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200	яблоко	18,07

2 0,2 5,8 36

Итого 18,07

Итого за день

86,98

*И.И. Кузнецова*

11,82  
 Инфекционист Е.А.