

Утверждаю: И.О. Директора школы
 И.И. Кузнецова

МЕНЮ НА 02.09.2024

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5,58	6,12	19,73	156	200,5		11,13
4,26	6,86	6,48	105	30		8,63
2,79	3,19	19,71	119	200		7,21

12,63 16,17 45,92 380 **Итого** 26,97

Обед

2,22	11,02	3,4	122	100		
4,44	4,5	25,14	106	250		
32,82	33,74	45,17	615	310	куры отварные, макароны отварные, соус томатный	53,86
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб пшеничный	1,81
0,18	0,04	15,2	59	200	чай с лимоном	3,43

41,94 49,54 103,49 1074 **Итого** 59,10

Полдник

1,35	0,15	14,25	64	141		
2	0,2	5,8	36	200		

3,35 0,35 20,05 100 **Итого** 0,00

Итого за день 86,07

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5,58	6,12	19,73	156	200/5	0,00	11,13
4,26	6,86	6,48	105	30	0,00	8,63
2,79	3,19	19,71	119	200	0,00	7,21

12,63 16,17 45,92 380 **Итого** 26,97

Обед

2,22	11,02	3,4	122	100	0	
4,44	4,5	25,14	106	250		0,00
23,23	18,58	46,73	449	270	куры отварные, макароны отварные, соус томатный	47,87
2,28	0,24	14,58	71	30	хлеб пшеничный	1,81
0,18	0,04	15,20	59	200	чай с лимоном	3,43

32,35 34,38 105,05 807 **Итого** 53,11

Полдник

				60		
2,00	0,20	5,80	36	200	сок	26,00

2 0,2 5,8 36 **Итого** 26,00

Итого за день 106,08

11,82

Лифанова Е.А.